ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
EDUCACIÓN
Secretaría de Educación

Lista de Asistencia

J.T

Tema de la Reunión:	Alimentacion Saludable	Fecha:	7 - Octubre - 2021
Área Responsable:	Direccion Bienestar Estudiantil	Lugar:	IED General Santander Sede B
Funcionario responsable:	Andrea Martinez	Hora:	3:00pm

No.	Nombre Completo	No. de Identificación	Cargo	Entidad/Dependencia SED/IED/DLE	Localidad	No. telefónico de Contacto	Correo Electrónico	Firma
1	Martha Patricia Parra R	51718746	Docente	Colegio General Santander	10	3008013789	patriciaparrarod@hotmail.com	
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Nota: La información recopilada en este formato será para uso exclusivo de SED, y se limitará exclusivamente al registro de asistencia y envío de información relacionada con la reunión, comité o evento, cuando haya lugar. La SED, se compromete a guardar la confidencialidad de los datos recopilados que no sean de naturaleza pública.

17-IF-013
V. 1


WELCOM
ALIMENTACIÓN
1 Consume Alimentos frescos
SALUDABLE
ALIMENTACIÓN
Frutas y Verdes
Leche, yogurt Productos lácteos
Grasas
Azucares
Saludable
Requiere que diariamente y en distintas Cantidades se consumen muchos alimentos clasificados en 6 grupos
Mi tío Tito tomó seis tama


TORITO ESTUDIO AUDIOBLOCKS.COM
IRVING GALAN YAPHE CERVANTES
DESIREE VIDAÑA LUIS RINCON LIGIA HERRERA
INTI BARRIENTOS
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
1 Consume Alimentos Frescos
2 Para fortalecer la salud de los músculos, huesos y dientes, consume leche y su derivados y huevo
3 Para buena digestion Consume fruta y verduras
4 Para Complementar tu alimentación 2 veces por semana Consume Leguminosas
5 Para prevenir anemia consume frutas y 1 vez a la semana Vísceras
6 Mantener pese saludable no consumir paquetes, comidas rapidas, gaseosas etc.
7 Para mantener presión normal reduce el consumo de sal, enlatados, productos embutidos otros en sodio
8 Cuida tu corazon consume aguacate, maní, nueces y evitar la grasa animal
ALIMENTACIÓN
Cereales, raices Tuberculos y Platanos
Frutas y Verdes
Carne, huevos y Leguminosas Secas
Leche, yogurt Productos lácteos
Azucares
Grasas
Saludable
Requere que diariamente y en distintas Cantidades se Consumen muchos alimentos clasificados en 6 grupos
Mi tío Tito tomó seis tamales
mío.
al patio.


Mi tío Tito tomó sele
Mam
mal es